

# Bio Erdäpfelgulasch

Datum: 09.01.2026

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Der Name spricht für sich! Deftig würziges Gulasch nach Großmutter's Rezept.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Lauch\*, Meersalz, Chili\*, Majoran\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	358 kJ / 85 kcal / 0,84 BE
davon gesättigte Fettsäuren	4,05 g
Kohlenhydrate	0,64 g
davon Zucker	10,04 g
Ballaststoffe	2,58 g
Eiweiß	2,3 g
Salz	1,73 g
	0,62 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

